



LABORATORIO DI PATOLOGIA CLINICA MURICCHIO

di Dott.sa Daniela Fasce &C. s.a.s.

via Rattazzi, 36 - 19121 La Spezia tel./fax 0187 22953

CF - P.IVA 00762660116 - e mail: lab.muricchiodifasce@libero.it

BI-FOOD TEST

Test pratico ed economico basato su prelievo di sangue venoso o capillare da dito.

Questo test va a quantificare il contenuto di immunoglobuline di classe IgG4, responsabili di allergie ritardate immunomediate (o intolleranze alimentari).

Solitamente gli alimenti coinvolti sono quelli che vengono introdotti con la dieta più frequentemente ed in maggiori quantità.

BI-FOOD TEST 30 allergeni

LATTE / UOVA	CARNE / PESCE	FRUTTA / VERDURA	CEREALI	ALTRO
Latte	Maiale	Mela	Riso	Caffè
Uovo intero	Manzo	Banana	Mais	Cacao
	Mix di crostacei	Kiwi	Grano	Soia
	Mix di pesce 2	Patata	Glutine	Mix di lievito
		Pomodoro		
		Mix di frutta secca		

Legenda:

Mix di crostacei: gambero - aragosta - granchio
Mix di pesce 2: merluzzo - halibut - nasello - platessa
Mix di frutta secca: mandorla - arachide - noce - nocciola
Mix di lievito: saccaromices cervisiae - lievito chimico

BI-FOOD TEST 61 allergeni

LATTE / UOVA	CARNE	FRUTTA	CEREALI	ALTRO
Latte vaccino	Maiale	Ananas	Riso	Caffè
Latte di capra	Manzo	Fragola	Mais	Cacao
Uovo intero	Mix di carni bianche	Kiwi	Grano	Soia
	Cavallo	Pesca	Glutine	Mix di lievito
	Coniglio	Uva	Farro	Zucchero
		Mix di agrumi		
	PESCE	Mix pera / mela		
	Mix di pesce 1	Mix frutta secca		
	Mix di pesce 2			
	Mix di crostacei	VERDURA		
		Carota		
		Cipolla		
		Funghi		
		Lattuga		
		Oliva		
		Patata		
		Piselli		
		Pomodoro		
		Sedano		
		Zucchina		
		Mix di cavoli		

Legenda:

Mix di crostacei: gambero - aragosta - granchio
 Mix di pesce 1: tonno - spada - sgombro
 Mix di pesce 2: merluzzo - halibut - nasello - platessa
 Mix di carni bianche: pollo - tacchino - oca - anatra
 Mix di agrumi: limone - arancia - pompelmo - lime - mandarino
 Mix di frutta secca: mandorla - arachide - noce - nocciola
 Mix di cavoli: cavolo - broccoli - verza
 Mix di lievito: saccaromices cervisiae - lievito chimico

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Vegetarian foodSCAN

Nuovo pannello particolarmente indicato per le persone che seguono una dieta “vegetariana” senza carne né pesce.

L'indagine rivolta a cereali, verdura, latticini, ortaggi, frutta etc. ti fornisce un quadro chiaro e dettagliato dei cibi verso i quali potresti aver sviluppato una intolleranza alimentare IgG mediata.

Ugualmente importante è scoprire quali cibi puoi continuare a mangiare senza avere grossi problemi.

Testare questi alimenti ti aiuterà a mantenere una dieta varia e bilanciata.

Alimenti testati

Latte	
Uova	Albume, Tuorlo.
Cereali	Orzo, Mais, Glutine, Avena, Riso, Segale, Frumento, Grano saraceno, Miglio.
Verdura	Asparago, Avocado, Borlotto, Carota, Cetriolo, Cipolla, Fagiolo bianco, Fagiolino, Funghi, Lattuga, Lenticchia, Melanzana, Mix di Cavoli/Broccoli, Cavolini di Bruxelles, Cavolfiore, Verza, Patata, Peperone/Paprika, Piselli, Sedano, Soia, Spinaci.
Frutta	Albicocca, Ananas, Mela/Pera, Banana, Arancia, Lime, Limone, Ciliegia, Fragola, Kiwi, Lampone, Mirtillo. Mix di cucurbitacee (Anguria, Melone, Melone bianco). Mora, Olive, Pesca, Pompelmo, Pomodoro, Prugna, Ribes nero, Uva.
Noci	Anacardo, Arachide, Noce di cocco, Mandorla, Noce, Noce brasiliana, Nocciola.
Erbe/Spezie	Aglione, Cannella/Chiodo di garofano, Coriandolo / Cumino / Aneto. Mix di erbe (Basilico, Menta, Salvia, Timo, Noce moscata, Pepe). Prezzemolo, Peperoncino, Semi di sesamo, Senape, Vaniglia, Zenzero.
Altri	Carruba, Cacao, Caffè, Cola, Lievito, Luppulo, Semi di girasole, Tè.

INTOLLERANZE ALIMENTARI

FoodSCAN 76 alimenti

Questo test rappresenta l'esame di approfondimento foodSCAN 76 alimenti sulle tue reazioni ritardate agli alimenti

76 alimenti testati

Latte	
Uova	Albume, Tuorlo.
Cereali	Orzo, Mais, Glutine, Avena, Riso, Segale, Frumento.
Carne	Manzo, Pollo/Tacchino, Agnello, Maiale.
Pesce	Mix di crostacei (Granchio, Aragosta, Gambero, Gamberetti). Mix di pesce grasso (Aringa, Sgombro). Salmone/Trota, Tonno. Mix di pesce bianco (Cernia, Merluzzo).
Verdura	Carota, Cetriolo. Mix di legumi (Arachide, Fagiolo bianco, Piselli, Soia). Mix di cavoli (Broccoli, Cavolini di Bruxelles, Cavolfiore, Verza). Funghi, Cipolla, Peperone/Paprica, Patata.
Frutta	Mela/Pera, Banana. Mix di frutti di bosco. Mix di agrumi (Arancia, Lime, Limone, Pompelmo). Mix di cucurbitacee (Anguria, Melone, Melone bianco). Olive, Pomodoro.
Noci	Mix di noci (Anacardo, Mandorla, Noce brasiliana, Nocciola).
Erbe/Spezie	Mix di erbe 1 (Basilico, Menta, Salvia, Timo). Mix di erbe 2 (Coriandolo, Cumino, Aneto, Prezzemolo). Mix di spezie (Peperoncino, Aglio, Zenzero). Semi di girasole, Luppolo.
Altri	Tè, Lievito, Cacao, Caffè.

INTOLLERANZE ALIMENTARI

FoodSCAN 113 alimenti

Il nostro test più utilizzato è l'esame di approfondimento foodSCAN 113 alimenti. Questo test rappresenta la più precisa e dettagliata indagine sulle tue reazioni ritardate agli alimenti.

Nell'elenco è stata inclusa un'ampia varietà degli alimenti più consumati da noi ogni giorno. L'indagine rivolta a cereali, pesce, latticini, carni, ortaggi, frutta ed altro ancora, ti fornisce un quadro chiaro e dettagliato dei cibi verso i quali hai sviluppato un'intolleranza alimentare IgG mediata.

Ugualmente importante è scoprire quali cibi puoi continuare liberamente a mangiare. **Testare 113 alimenti ti aiuterà inoltre a mantenere una dieta varia e bilanciata.**

113 alimenti testati

Latte	
Uova	Albume, Tuorlo.
Cereali	Orzo, Mais, Glutine, Avena, Riso, Segale, Frumento, Grano saraceno, Miglio.
Carne	Agnello, Anatra, Maiale, Manzo, Pollo, Tacchino.
Pesce	Mix di crostacei (Granchio, Aragosta, Gambero, Gamberetti). Mix di pesce grasso (Aringa, Sgombro). Sogliola/Platessa, Salmone/Trota, Tonno. Mix di pesce bianco (Cernia, Merluzzo). Mix di molluschi (Cozza, Ostrica, Cappa santa).
Verdura	Asparago, Avocado, Borlotto, Carota, Cetriolo, Cipolla, Fagiolo bianco, Fagiolino, Funghi, Lattuga, Lenticchia, Melanzana, Mix di Cavoli/Broccoli, Cavolini di Bruxelles, Cavolfiore, Verza, Patata, Peperone/Paprika, Piselli, Sedano, Soia, Spinaci.
Frutta	Albicocca, Ananas, Mela/Pera, Banana, Arancia, Lime, Limone, Ciliegia, Fragola, Kiwi, Lampone, Mirtillo. Mix di cucurbitacee (Anguria, Melone, Melone bianco). Mora, Olive, Pesca, Pompelmo, Pomodoro, Prugna, Ribes nero, Uva.
Noci	Anacardo, Arachide, Noce di cocco, Mandorla, Noce, Noce brasiliana, Nocciola.
Erbe/Spezie	Aglione, Cannella/Chiodo di garofano, Coriandolo / Cumino / Aneto. Mix di erbe (Basilico, Menta, Salvia, Timo, Noce moscata, Pepe). Prezzemolo, Peperoncino, Semi di sesamo, Senape, Vaniglia, Zenzero.
Altri	Carruba, Cacao, Caffè, Cola, Lievito, Luppolo, Semi di girasole, Tè.

LE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Il **90% dei nostri pazienti** consiglierebbe ad altri i test YORK.

Il **72% delle persone** che hanno modificato le proprie abitudini alimentari ha riscontrato un significativo miglioramento dei sintomi.

Il **78% delle persone** ha dichiarato di aver reintrodotta i cibi "proibiti", il 47% di proposito e il 31% accidentalmente, con il risultato che oltre il 90% di questi ha riscontrato la ricomparsa dei sintomi.

YORKTEST è innovatrice nel campo dei test di laboratorio e ha già aiutato migliaia di persone ad individuare le proprie intolleranze alimentari, mettendole nella condizione di migliorare la propria salute.